



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Cordeiro
Gabinete da Vereadora

Câmara Municipal de Cordeiro	
Protocolo nº	598
Hora do	14:30
11 MAIO 2018	
Assinatura	

INDICAÇÃO N.º 242/2018

Indico a Mesa Diretora alicerçado no Regimento Interno desta Colenda Casa Legislativa que seja solicitado ao Exmo. Prefeito de Cordeiro, Senhor Luciano Ramos Pinto, para que junto ao setor competente, as devidas providências no sentido da implantação de uma Academia da Terceira Idade no Bairro Posto Zootécnico, em nossa cidade Cordeiro-RJ.

JUSTIFICATIVA

No local há a necessidade de implantação de uma academia para terceira idade, com o objetivo de possibilitar e incentivar a população à prática de exercícios físicos, além de contribuir para a socialização da comunidade.

Estamos vivendo o que muitos chamam de **“revolução da longevidade”**. Ou seja, a expectativa de vida da população mundial está aumentando e **estamos “envelhecendo” de forma acelerada.**

No decurso desse processo de envelhecimento, **muita gente se torna menos ativa.**

A capacidade física diminui, já que o tempo altera os fatores de desempenho, e surgem as alterações psicológicas que acompanham a idade, como o sentimento de velhice, o estresse e a depressão.

Tudo **isso complica o quadro de doenças**, pois facilita o aparecimento de problemas crônicos, como hipertensão arterial, diabetes, osteoporose, obesidade e doenças coronárias.

Evidências científicas comprovam que os idosos ativos, no entanto, estão menos propensos a desenvolver tais doenças, pois, com os exercícios, **ganham aptidão física e disposição mental.**

Vale ressaltar que as academias para a terceira idade chamam a atenção, despertando o interesse em sua utilização e, além disso, representam a democratização das atividades físicas.

Na certeza de obter a atenção necessária e a eficaz execução da demanda ora apresentada, é que conto com o atendimento com a brevidade que possa ser aplicada, a execução da intervenção que é de grande alcance social.

Sala de Sessões Juscelino Kubitschek. 11 de maio de 2018.


FABIOLA MELO DE CARVALHO
Vereadora Proponente
Fabíola Melo de Carvalho
Vereadora
Câmara Municipal de Cordeiro